

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45-9h45	Body Blast S-1 Marie-Claude	Tonus Plus S-1 Claudia	Cardio-Intervalles S-1 Marie-Claude	Tonus Plus S-1 Claudia (si inscriptions suffisantes)	Body Blast S-1 Marie-Claude		
9h-10h						Hatha Alejandra	Spin tout en un! S-1 Robert
9h30-10h30				Hatha Marion			
10h-11h	Vinyasa Émilie	Yin Restaurateur Émilie	Yin Yang Julie	Pilates S-2 Pilates	Hatha Flow Julie	Zumba S-1 Sylvie	
10h15-11h15							I.N.T.E.N.S.E S-1 Stéphanie
12h-12h45	Circuit Express S-1 Claudia		Circuit Express S-1 Claudia				
16h30-17h30	I.N.T.E.N.S.E S-1 Stéphanie		I.N.T.E.N.S.E S-1 Stéphanie				
18h-18h45	Spin Express S-1 Robert	Spin Express S-1 Robert	Spin Express S-1 Robert				
18h-19h	Flow & Yin Alejandra	Hatha Émilie					
18h30-19h30			Yin Restaurateur Alejandra				
19h-20h		Zumba S-1 Sylvie					
19h15-20h15	Fit Forme S-1 Claudia			Hatha Dynamique Marion			
19h20-20h20			Circuit S-1 David				
19h30-20h30	Yin Restaurateur Alejandra	Hatha Flow Émilie					