

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h45-9h45	Cardio Blast S-1 Marie-Claude	Tonus Plus S-4 Claudia Body Blast S-1 Marie-Claude	Circuit S-1 Marie-Claude	50 ans + S-1 Marie-Claude / Clo	Body Blast S-1 Marie-Claude		
9h-10h						Spin avec Martin Martin	Spin tout en un Robert
9h-10h15						Hatha Alejandra	
9h30-10h45				Hatha Alejandra			
10h-11h	Pilates S-2 Roxane					Zumba S-4 Sylvie	
10h-11h15		Yin Restaurateur Émilie	Yin Yang Julie		Hatha Flow Julie		
10h15-11h15							I.N.T.E.N.S.E S-1 Stéphanie
12h-12h45	Circuit Express S-1 David		Circuit Express S-1 Claudia	Spin Express David			
17h30-18h45			Hatha Julie				
18h-19h	I.N.T.E.N.S.E S-1 Stéphanie						
18h-19h15	Flow & Yin Alejandra	Hatha Émilie					
18h15-19h	Spin Express Robert		Spin Express Robert			<p>Veillez noter que les cours feront relâche du 2 au 8 mars inclusivement.</p> <p>Veillez noter que l'horaire est sujet à changement si les ratios minimum ne sont pas atteints.</p>	
18h30-19h15		Spin Express Robert					
18h30-19h30				Spin Tout en un Robert			
19h-20h		Zumba S-4 Sylvie		Zumba S-4 Sylvie			
19h15-20h	Spin Express Robert		Spin avec Martin Martin				
19h15-20h15	Fit Forme S-1 Claudia						
19h15-20h30			Yin Restaurateur Alejandra	Hatha Dynamique Gabrielle			
19h20-20h20	Pilates S-2 Marie-Claude		Circuit S-1 David			Légende de couleur:	
19h30-20h15		Spin Express Robert				Conditionnement physique	
19h30-20h45	Yin Restaurateur Alejandra	Hatha Flow Émilie				Yoga	
20h25-21h25			Zumba S-1 Marie-Eve			Zumba	
						Spinning	